

**SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ CẦN THƠ
BỆNH VIỆN SẢN - NHI SÓC TRĂNG**

**CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC
“KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN CƠ BẢN
DÀNH CHO NHÂN VIÊN Y TẾ”**

CẦN THƠ - NĂM 2026

MỤC LỤC

Nội dung	Trang
<i>Quyết định ban hành Chương trình đào tạo Kiểm soát nhiễm khuẩn cơ bản dành cho nhân viên y tế</i>	
1. Giới thiệu chung về khóa học.....	1
2. Mục tiêu khóa học	1
3. Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với học viên.....	1
4. Chương trình chi tiết (<i>mỗi tiết học 50 phút</i>)	1
5. Tên tài liệu dạy – học	3
6. Phương pháp dạy - học	3
7. Tiêu chuẩn giảng viên.....	4
8. Thiết bị, học liệu cho khóa học.....	4
9. Hướng dẫn thực hiện chương trình.....	4
10. Đánh giá và cấp chứng nhận.....	4
11. Chỉ tiêu tay nghề.....	5

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC

KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN CƠ BẢN DÀNH CHO NHÂN VIÊN Y TẾ

1. GIỚI THIỆU CHUNG VỀ KHÓA HỌC

Nhiễm khuẩn liên quan đến chăm sóc y tế (nhiễm khuẩn bệnh viện) là một trong những thách thức lớn đối với chất lượng khám chữa bệnh, ảnh hưởng trực tiếp đến an toàn người bệnh, nhân viên y tế và uy tín của cơ sở y tế. Thực tế cho thấy, nhiều trường hợp nhiễm khuẩn hoàn toàn có thể phòng ngừa được nếu áp dụng nghiêm túc các biện pháp kiểm soát nhiễm khuẩn.

Khóa học “**Kiểm soát nhiễm khuẩn cơ bản dành cho nhân viên y tế**” được thiết kế nhằm trang bị cho học viên những kiến thức, kỹ năng và thái độ cần thiết để thực hiện đúng các nguyên tắc phòng ngừa, giám sát và xử trí nhiễm khuẩn trong môi trường y tế. Nội dung chương trình bám sát các hướng dẫn quốc gia và quốc tế, phù hợp với đặc thù của cơ sở khám chữa bệnh.

2. MỤC TIÊU KHÓA HỌC

Sau khi hoàn thành khóa học, học viên có thể:

- Trình bày được khái niệm, nguyên nhân và tác hại của nhiễm khuẩn liên quan đến chăm sóc y tế.
- Mô tả được các nguyên tắc cơ bản trong phòng ngừa chuẩn, phòng ngừa bổ sung, tiêm an toàn
- Thực hiện đúng các kỹ thuật vệ sinh tay, mang và tháo phẩu tiện phòng hộ cá nhân, tiêm an toàn, xử trí khi bị phơi nhiễm do vật sắc nhọn, xử lý dụng cụ, vệ sinh môi trường và quản lý chất thải y tế.
- Vận dụng được quy trình giám sát và báo cáo nhiễm khuẩn bệnh viện trong thực hành lâm sàng.
- Nâng cao ý thức và thái độ tích cực trong bảo vệ bản thân, đồng nghiệp và người bệnh trước nguy cơ nhiễm khuẩn.

3. ĐỐI TƯỢNG, YÊU CẦU ĐẦU VÀO ĐỐI VỚI HỌC VIÊN

Đối tượng tham gia bao gồm: bác sĩ, điều dưỡng, hộ sinh, kỹ thuật viên, nhân viên hỗ trợ chăm sóc và các cán bộ y tế khác đang làm việc tại bệnh viện hoặc cơ sở y tế.

4. CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT (*mỗi tiết học 50 phút*)

STT	Tên bài giảng	Mục tiêu bài giảng	Số tín chỉ tiết học		
			Tổng số	LT	TH
1	Tổng quan về kiểm soát nhiễm khuẩn và các văn bản pháp quy về kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám, chữa bệnh	1. Trình bày được các khái niệm cơ bản của kiểm soát nhiễm khuẩn 2. Đánh giá được các nguy cơ nhiễm khuẩn thường gặp 3. Nắm được các văn bản pháp quy liên quan đến kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám, chữa bệnh	3	3	0
2	Phòng ngừa chuẩn và phòng ngừa theo đường lây truyền	1. Trình bày được các nguyên tắc và nội dung của phòng ngừa chuẩn, phòng ngừa bổ sung. 2. Thực hiện đúng các biện pháp phòng ngừa chuẩn, phòng ngừa bổ sung 3. Triển khai tốt các hoạt động giám sát, kiểm tra việc phòng ngừa chuẩn, phòng ngừa bổ sung.	6	3	3
3	Hướng dẫn tiêm an toàn trong các cơ sở khám, chữa bệnh ; Phòng và xử trí phơi nhiễm do vật sắc nhọn	1. Nêu được khái niệm tiêm an toàn và tác hại tiêm không an toàn 2. Kể các giải pháp thực hiện tiêm an toàn 3. Đảm bảo thực hiện đúng quy trình tiêm; phát hiện và xử trí được sốc phản vệ kịp thời 4. Thực hiện đúng các bước xử trí khi bị phơi nhiễm do vật sắc nhọn	5	3	2
4	Khử khuẩn, tiệt khuẩn	1. Phân loại được các nhóm dụng cụ y tế tùy theo mức độ khử khuẩn, tiệt khuẩn. 2. Hiểu được quy trình xử lý dụng cụ y tế đã qua sử dụng. 3. Lựa chọn đúng các phương pháp xử lý với từng loại dụng cụ	4	2	2
5	Giám sát chất lượng tiệt khuẩn dụng cụ tại khoa KSNK	1. Kiểm tra, giám sát được chất lượng khử khuẩn- tiệt khuẩn và bảo quản dụng cụ.	2	1	1

6	Quản lý chất thải rắn y tế	1. Trình bày được các khái niệm cơ bản về chất thải rắn y tế trong các cơ sở khám, chữa bệnh. 2. Thực hiện đúng nguyên tắc phân loại chất thải rắn y tế trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh. 3. Nắm được quy trình thu gom, vận chuyển và xử lý chất thải rắn y tế.	4	2	2
7	Vệ sinh bề mặt môi trường Bệnh viện	1. Trình bày được về phân loại đúng các khu vực môi trường theo nguy cơ; 2. Trình bày được tần suất vệ sinh môi trường và sử dụng hóa chất; 3. Thực hiện đúng việc phân loại các khu vực môi trường theo nguy cơ; 4. Nắm được các bước vệ sinh môi trường bề mặt và hoạt động giám sát và kiểm tra chất lượng vệ sinh môi trường.	5	2	3
8	Vệ sinh tay - Giám sát tuân thủ vệ sinh tay	1. Hiểu được tầm quan trọng của vệ sinh tay trong phòng ngừa và kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện. 2. Trình bày được 5 thời điểm vệ sinh tay theo WHO và áp dụng vào thực tiễn. 3. Trình bày được quy trình và áp dụng đúng các biện pháp vệ sinh tay thường quy và vệ sinh tay ngoại khoa.	6	3	3
9	Một số nhiễm khuẩn bệnh viện thường gặp;	1. Trình bày được các khái niệm cơ bản về nhiễm khuẩn bệnh viện 2. Kể tên các loại nhiễm khuẩn bệnh viện thường gặp 3. Trình bày được tiêu chuẩn chẩn đoán và báo cáo các loại nhiễm khuẩn bệnh viện thường gặp	3	3	0
10	Giám sát nhiễm khuẩn bệnh viện.	4. Trình bày được các mục đích chính của giám sát nhiễm khuẩn bệnh viện 5. Phân tích và nhận định được kết quả giám sát NKBV 6. Mô tả được quy trình thông báo và báo cáo kết quả giám sát NKBV. 7. Trình bày được các bước tổ chức và điều kiện cần thiết để triển khai giám sát NKBV hiệu quả	2	2	0
TỔNG			40	24	16

5. TÊN TÀI LIỆU DẠY – HỌC

Tài liệu đào tạo liên tục “Kiểm soát nhiễm khuẩn cơ bản dành cho nhân viên y tế” do khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn biên soạn, được Bệnh viện Sản - Nhi Sóc Trăng kiểm duyệt và ban hành

6. PHƯƠNG PHÁP DẠY - HỌC

Lý thuyết: Giảng dạy kết hợp giữa trình bày PowerPoint, hình ảnh minh họa, video clip thực hành chuẩn, trao đổi hỏi – đáp và thảo luận nhóm nhằm giúp học viên tiếp thu kiến thức một cách hệ thống và dễ nhớ.

Thực hành: Hướng dẫn trực tiếp tại phòng thực hành hoặc ngay tại khoa/phòng lâm sàng; học viên được quan sát, thực hành từng bước kỹ thuật dưới sự giám sát của giảng viên, sau đó tự thực hiện và được nhận xét, chỉnh sửa để đạt đúng quy trình chuẩn.

7. TIÊU CHUẨN GIẢNG VIÊN

Được đào tạo về lĩnh vực giảng dạy.

Được đào tạo về Phương pháp dạy học lâm sàng.

8. THIẾT BỊ, HỌC LIỆU CHO KHÓA HỌC

Bảng, bút, giấy khổ to, máy chiếu slide, các slide.

Laptop; máy chiếu.

Các bảng kiểm đánh giá thực hành.

9. HƯỚNG DẪN THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH

9.1. Cách thức tuyển sinh

- Tuyển sinh thông qua thông báo tới các khoa trong bệnh viện, trên trang web.

- Bệnh viện Sản - Nhi Sóc Trăng và văn bản gửi các cơ sở y tế trên địa bàn.

9.2. Thời gian đào tạo: Khóa học kéo dài trong 5 ngày liên tục, tổng số 40 tín chỉ.

9.3. Địa điểm: Bệnh viện Sản - Nhi Sóc Trăng.

9.4. Tổ chức đào tạo và quản lý lớp học

- Học lý thuyết: Hội trường, Bệnh viện Sản - Nhi Sóc Trăng.

- Học thực hành: Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn, Bệnh viện Sản - Nhi Sóc Trăng.

9.5. Cách thức tổ chức lượng giá lý thuyết và thực hành:

- Thi lý thuyết: Hội trường, Bệnh viện Sản - Nhi Sóc Trăng, số lượng giảng viên 02.

- Thi thực hành: Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn, Bệnh viện Sản - Nhi Sóc Trăng.

10. ĐÁNH GIÁ VÀ CẤP CHỨNG NHẬN

10.1. Đánh giá:

- Học viên chuyên cần; tham dự đầy đủ các buổi lý thuyết không vắng mặt quá 10% và thực hành không được vắng mặt.
- Đảm bảo chất lượng trong quá trình học.
- Lượng giá cuối khóa về lý thuyết đạt tối thiểu 60% số câu hỏi.
- Lượng giá về thực hành kỹ năng bằng bảng kiểm, điểm đạt > 70%.

10.2. Cấp giấy Chứng nhận cập nhật kiến thức y khoa liên tục:

Kết thúc khóa học, các học viên sẽ được Bệnh viện Sản - Nhi Sóc Trăng cấp chứng nhận đào tạo hoàn thành khóa học 40 giờ tín chỉ theo phụ lục II ban hành kèm theo Thông tư 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ Y tế

11. CHỈ TIÊU TAY NGHỀ

TT KN	Tên Bài	Số tiết TH	Kỹ năng/thủ thuật	Chỉ tiêu tay nghề Số lần tối thiểu/ 1 hv			
				Labo/ tại lớp học	BV		
					K.tập	Phụ	Tự làm
1	Phòng ngừa chuẩn và phòng ngừa theo đường lây truyền	3	- Mang và tháo phuong tiện phòng hộ cá nhân đúng quy trình - Biết cách lựa chọn PTPH phù hợp với tình huống	3	1		2
2	Hướng dẫn tiêm an toàn trong các cơ sở khám, chữa bệnh ; Phòng và xử trí phơi nhiễm do vật sắc nhọn	2	- Thực hành tiêm an toàn - Thực hiện đúng các bước xử trí khi bị phơi nhiễm do vật sắc nhọn	2	1		1
3	Khử khuẩn, tiệt khuẩn	2	- Kiến tập quy trình xử lý DC, đóng gói,... bảo quản tại khoa KSNK - Thực hiện đóng gói DC đã qua xử lý	2	1		1
4	Giám sát chất lượng tiệt khuẩn dụng cụ tại khoa KSNK	1	Biết đọc và nhận định kết quả các công cụ hỗ trợ giám sát chất lượng tiệt khuẩn (băng keo chỉ thị nhiệt, Bowie-Disk test, chỉ thị hóa học type 4 và type 5, chỉ thị sinh học)	1	1		0
5	Quản lý chất thải rắn y tế	2	Kiến tập quy trình thu gom, lưu trữ, xử lý chất thải rắn của BV CK Sân Nhi tỉnh Sóc Trăng	2	2		0

6	Vệ sinh bề mặt môi trường Bệnh viện	2	Kiến tập quy trình vệ sinh bề mặt môi trường của BV CK Sản Nhi tỉnh Sóc Trăng	2	2		0
7	Vệ sinh tay - Giám sát tuân thủ vệ sinh tay	3	- Thực hành vệ sinh tay thường quy và vệ sinh tay ngoại khoa - Nhận định được các thời điểm cần tuân thủ VST - Biết cách giám sát và điền vào phiếu giám sát	3	1		2