

Số: /KH-BVSN

Cần Thơ, ngày tháng năm 2026

KẾ HOẠCH

Mở khóa đào tạo cập nhật kiến thức y khoa liên tục về Tư vấn và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ

Căn cứ Thông tư 38/2016/TT-BYT ngày 31/10/2016 của Bộ Y tế quy định một số biện pháp thúc đẩy nuôi con bằng sữa mẹ tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh;

Căn cứ Thông tư 32/2023/TT-BYT, ngày 31/12/2023 của Bộ Y tế quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh;

Căn cứ “Bộ Tiêu chí Quản lý Chất lượng Bệnh viện” của Bộ Y tế (Phiên bản 2.0) ban hành kèm theo Quyết định số 6858/QĐ-BYT ngày 18 tháng 11 năm 2016 của Bộ trưởng Bộ Y tế, trong đó tiêu chí E1.3 có quy định về thực hành tốt nuôi con bằng sữa mẹ (NCBSM) của nhân viên khoa Sản;

Thực hiện Công văn số 5500/SYT-NVY ngày 22/7/2026 của Sở Y tế về việc hưởng ứng Tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ năm 2026;

Nhằm giúp nhân viên y tế thấy rõ được vai trò, trách nhiệm của mình trong việc tư vấn, cập nhật kiến thức về y học và tâm lý học hành vi để tư vấn và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ cho bà mẹ cho con bú có hiệu quả, đáp ứng được nhu cầu chính đáng của bà mẹ;

Bệnh viện Sản - Nhi Sóc Trăng xây dựng kế hoạch mở khóa đào tạo cập nhật kiến thức y khoa liên tục về Tư vấn và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh cụ thể như sau:

I. NỘI DUNG:

1. Tên lớp: Tư vấn và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ.

2. Mục tiêu khóa học:

- Trang bị cho học viên hệ thống kiến thức chuẩn xác và kỹ năng thực hành hiệu quả trong hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ, góp phần nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe bà mẹ – trẻ sơ sinh tại bệnh viện và cộng đồng.

3. Nội dung:

- Thực hành 10 điều kiện nuôi con bằng sữa mẹ tại các cơ sở y tế;
- Tầm quan trọng của nuôi con bằng sữa mẹ;
- Chăm sóc vú;
- Nuôi con bằng sữa mẹ trong trường hợp trẻ sinh thấp cân;

- Các khó khăn thường gặp khi nuôi con bằng sữa mẹ;
- Cách vắt sữa và bảo quản sữa mẹ;
- Thực hành Tư vấn cho bà mẹ về cách nuôi con bằng sữa mẹ theo trường hợp cách xử trí khi gặp khó khăn theo trường hợp

4. Đối tượng:

- Bác sỹ, hộ sinh, điều dưỡng thuộc các khoa lâm sàng khối Sản và khoa Sơ sinh làm việc tại Bệnh viện Sản - Nhi Sóc Trăng.

5. Chương trình chi tiết:

STT	Tên bài giảng	Mục tiêu bài giảng	Số tín chỉ tiết học		
			Tổng số	LT	TH
1	Thực hành 10 điều kiện nuôi con bằng sữa mẹ tại các cơ sở y tế	1. Liệt kê được 10 điều kiện để nuôi con bằng sữa mẹ thành công. 2. Mô tả được các thực hành NCBSM trong 10 điều kiện nuôi con bằng sữa mẹ thành công.	1	1	
2	Tầm quan trọng của nuôi con bằng sữa mẹ	1. Trình bày được 6 nhóm lợi ích của nuôi con bằng sữa mẹ. 2. Giải thích được các nội dung khuyến nghị về nuôi con bằng sữa mẹ. 3. Trình bày được 10 nội dung bất lợi của việc nuôi trẻ bằng sản phẩm thay thế sữa mẹ.	2	2	
3	Cơ chế tiết sữa	1. Mô tả được đặc điểm giải phẫu và chức năng của vú 2. Mô tả được cơ chế hoạt động của hormon tạo sữa và phun sữa 3. Giải thích được ý nghĩa của các yếu tố ảnh hưởng đến sự tiết sữa	1	1	

4	Nuôi con bằng sữa mẹ trong trường hợp Trẻ sinh thấp cân	- Hướng dẫn bà mẹ cách nuôi con bằng sữa mẹ trong trường hợp trẻ sinh thấp cân - Tính được lượng sữa cho trẻ sinh thấp cân khi trẻ không thể bú mẹ	2	2	
5	Các khó khăn thường gặp khi nuôi con bằng sữa mẹ	- Hướng dẫn bà mẹ NCBSM trong các trường hợp bà mẹ không đủ sữa, trẻ khóc, trẻ không chịu bú mẹ. - Xử trí được những tình trạng thường gặp ở vú.	2	2	
6	Cách vắt sữa và bảo quản sữa mẹ	- Trình bày được 7 trường hợp bà mẹ cần vắt sữa - Hướng dẫn bà mẹ chuẩn bị và thực hiện được kỹ thuật vắt sữa bằng tay và bằng bơm hút - Hướng dẫn bà mẹ cách bảo quản sữa mẹ và cho trẻ uống sữa mẹ đã vắt ra	2	2	
7	Hướng dẫn bà mẹ cho trẻ bú đúng	- Mô tả được các kỹ thuật cho trẻ bú đúng và bú hiệu quả - Sử dụng được mẫu quan sát bữa bú để quan sát và đánh giá bữa bú - Thực hiện hướng dẫn và hỗ trợ bà mẹ cho trẻ bú đúng, phù hợp với các tình huống thực tế	2	2	
8	Tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ	- Mô tả được 6 kỹ năng Lắng nghe và thấu hiểu - Mô tả được 6 kỹ năng Xây dựng niềm tin và cung cấp hỗ trợ	4	2	2

		3. Thực hiện được tư vấn cá nhân và tư vấn nhóm về nuôi dưỡng trẻ nhỏ theo đúng 6 bước			
TỔNG			16	14	2

6. Tên tài liệu dạy - học:

Do Bệnh viện Sản - Nhi Sóc Trăng biên soạn dựa vào Tài liệu đào tạo Dinh dưỡng cho Phụ nữ có thai và bà mẹ cho con bú ban hành kèm theo Quyết định số 205/QĐ-K2ĐT ngày 29 tháng 12 năm 2017 của Bộ Y tế

Thông tư 38/2016/TT-BYT ngày 31/10/2016 của Bộ Y tế quy định một số biện pháp thúc đẩy nuôi con bằng sữa mẹ tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh

7. Phương pháp dạy/ học:

- Thuyết trình - đặt câu hỏi - đóng vai.
- Thực hành trên mô hình

8. Tiêu chuẩn giảng viên:

Giảng viên có kinh nghiệm trong việc giảng dạy trong lĩnh vực Chăm sóc sức khỏe Bà mẹ và trẻ em. Có chứng chỉ - Khóa học Nuôi dưỡng trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ.

1. BS Đỗ Phước Đạt – Khoa Dinh dưỡng: Giảng viên chính;
2. ThS.ĐD Võ Thị Thủy Tiên - Khoa Sanh: Giảng viên chính.

9. Thiết bị học liệu cho khóa học:

Bảng, bút, giấy khổ to, máy chiếu slide, các slide;

Các tình huống dạy học, đóng vai, bài tập tình huống, bảng quy trình kỹ thuật, bảng kiểm, thang điểm theo mục tiêu học tập cụ thể.

II. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Thời gian và địa điểm:

Thời gian: Từ ngày 05/08/2026 đến ngày 06/08/2026 (02 ngày/Lớp)

Khai giảng: Lúc 8h00 ngày 05 tháng 08 năm 2026

Địa điểm: Hội trường Bệnh viện Sản - Nhi Sóc Trăng (A7.01).

2. Thành phần Ban tổ chức:

1. BS.CKII Lê Thị Anh Thư	Phó Giám đốc	Chủ tọa
2. BS.CKII Huỳnh Mỹ Tâm	TP. KHTH-ĐT-CĐT	Thư ký
3. BS.CKII Chung Tấn Định	Giám đốc	Ban Tổ chức
4. BS.CKII Nguyễn Phước Lộc	Phó Giám đốc	Ban Tổ chức
5. TS.BS Lý Quốc Trung	Phó Giám đốc	Ban Tổ chức

6. BS.CKII Huỳnh Lan Phương	TP. TC-HC	Ban Tổ chức
7. ThS.ĐD Trần Thị Mộng Thắm	TP. Điều dưỡng	Ban Tổ chức
8. CNKT. Võ Ngọc Đủ	Kế toán trưởng bệnh viện	Ban Tổ chức
9. KS. Cao Diệp Duy	TP. CNTT	Ban Tổ chức
10. CN. Lê Trọng Nhân	Phụ trách P.QLCL-CTXH-CSKH	Ban Tổ chức
11. KS. Trần Ngọc Thanh	P.KHTH-ĐT-CĐT	Ban Tổ chức
12. BS. Lý Phi Hưng	P.KHTH-ĐT-CĐT	Ban Tổ chức
13. DSCĐ. Trần Thanh Thi	P.QLCL-CTXH-CSKH	Hậu cần
14. CN. Nguyễn Nhật Trường	P.CNTT	Hậu cần
15. CN. Phan Thị Khánh An	P.TC-HC	Hậu cần

3. Cách thức tổ chức thực hiện:

3.1. Phòng Kế hoạch tổng hợp - Đào tạo - Chỉ đạo tuyển:

- Xây dựng kế hoạch cập nhật kiến thức y khoa liên tục trình Ban Giám đốc phê duyệt.

- Chuẩn bị bộ hồ sơ trình Sở Y tế thành phố Cần Thơ phê duyệt tổ chức khóa đào tạo cập nhật kiến thức y khoa liên tục.

- Phân công giảng viên.

- Thông báo tuyển sinh bằng cách tạo link đăng ký, gửi lên nhóm “Đào tạo tập huấn Sản Nhi” để các khoa/phòng đăng ký.

- Tổ chức khai giảng, bế giảng.

- Lập danh sách học viên và trình ban hành quyết định cấp giấy chứng nhận cập nhật kiến thức y khoa liên tục ban hành kèm theo Thông tư 32/2023/TT-BYT 31/12/2023.

- Báo cáo sau đào tạo.

3.2. Phòng Tổ chức - Hành chính: Chuẩn bị Hội trường âm thanh, ánh sáng, bàn ghế cho lớp học.

3.3. Phòng Quản lý chất lượng - Chăm sóc khách hàng - Công tác xã hội:

- Chụp hình các hoạt động lớp học và đưa tin.

3.4. Phòng Công nghệ thông tin:

- Hỗ trợ giảng viên đăng và tải tài liệu.

- Kiểm tra đường truyền và mạng Internet ổn định để học viên vào link làm kiểm tra đầu khóa và cuối khóa.

3.5. Phòng Tài chính - Kế toán: Hướng dẫn dự trù kinh phí và thủ tục thanh quyết toán.

3.6. Các khoa lâm sàng khối Sản và khoa Sơ sinh:

Sắp xếp để nhân viên có thể tham dự lớp đủ thời gian và đảm bảo hoạt động khám bệnh, chữa bệnh tại khoa.

III. ĐÁNH GIÁ VÀ CẤP GIẤY CHỨNG NHẬN CẬP NHẬT KIẾN THỨC Y KHOA LIÊN TỤC

1. Đánh giá:

- Học viên chuyên cần; tham dự đầy đủ các buổi lý thuyết không vắng mặt quá 10% và thực hành không được vắng mặt.
- Đảm bảo chất lượng trong quá trình học.
- Lượng giá cuối khóa về lý thuyết đạt tối thiểu 60% số câu hỏi.

2. Cấp giấy Chứng nhận cập nhật kiến thức y khoa liên tục:

Kết thúc tập huấn, các học viên sẽ được Bệnh viện Sản - Nhi Sóc Trăng cấp chứng nhận đào tạo hoàn thành khóa học 16 giờ tín chỉ theo phụ lục II ban hành kèm theo Thông tư 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ Y tế.

IV. KINH PHÍ: Chi cho giảng viên

+ Thạc sĩ: 500.000đ/người/buổi x 02 buổi = 1.000.000 đồng.

+ Chức danh khác: 300.000đ/người/buổi x 02 buổi = 600.000 đồng.

Tổng cộng: = 1.600.000 đồng.

(Bằng chữ: Một triệu sáu trăm ngàn đồng)

Đây là kế hoạch mở khóa đào tạo cập nhật kiến thức y khoa liên tục về Tư vấn và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ cho Bác sỹ, hộ sinh, điều dưỡng thuộc các khoa lâm sàng khối Sản và khoa Sơ sinh của Bệnh viện Sản - Nhi Sóc Trăng. Đề nghị các khoa, phòng liên quan nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận :

- Sở Y tế;
- BGĐ;
- Khoa/phòng liên quan;
- Lưu VT, KHTH.

GIÁM ĐỐC

BS. CKII. Chung Tấn Định